

SERVICIO DE ASESORAMIENTO



Los Videojuegos, Juegos de Azar y Nuevas Tecnologías (Móviles e Internet) son actividades que están cobrando gran importancia en el Tiempo Libre de Adolescentes y Jóvenes. En la última década, han comenzado a surgir situaciones problemáticas en este sector de población relacionadas con estos juegos y tecnologías. Aproximadamente el 40% de Adictos/as al juego se encuentran entre 18 y 30 años y el 14,80% de personas en tratamiento en Álava son menores de 25 años.

ON LINE FAMILIA es un programa con un doble objetivo:

ASESORAMIENTO A PADRES/MADRES A NIVEL PREVENTIVO Y EDUCATIVO

- Información referente al juego (videojuegos, juegos de azar, internet)
- Actitud ante este tipo de conductas para evitar situaciones de abuso en sus hijos/as
- Comportamiento adecuado para un uso sano y racional

ASESORAMIENTO A LA FAMILIA DE ADOLESCENTES Y JÓVENES MENORES DE 30 AÑOS CON UNA SITUACIÓN DE ABUSO Y/O DEPENDENCIA

- Información sobre videojuegos, juegos de azar, nuevas tecnologías: uso y/o abuso, vicio-problema-enfermedad
- Actitud familiar ante el problema
- Comportamiento familiar en relación con el/la joven dependiente
- Medidas para afrontamiento del problema Resolución de problemas personales (Depresión, Culpa, Nerviosismo)

DIRIGIDO A:

- Familiares que acaban de enterarse que un miembro de su familia tiene problemas con videojuegos, juegos de azar o nuevas tecnologías y no sabe qué hacer.
- Familiares con conocimiento del problema desde hace tiempo y que han confiado en su resolución sin ayuda externa.
- Familiares que han conseguido que el miembro de su familia con adicción se haya puesto en tratamiento y no está dando el resultado esperado.
- Familiares con dificultades importantes para que el miembro con adicción acepte la ayuda familiar.
- Familiares que sospechan que un miembro joven de su familia podría estar abusando del juego.

Bideojoko, Ausazko Joko eta Teknologia Berriak (Sakelakoak eta Internet) garrantzi handia hartzen ari dira nerabe eta gazteen aisialdian. Azken hamarkadan, biztanleria-talde hau joko eta teknologia horiekin zerikusia duten arazoak izaten hasi da. Drogazaleen % 40 inguru 18 eta 30 urte bitartean daude eta Araban tratamendu jasotzen duten pertsonen % 14,80 25 urtetik beherakoak dira.

ON LINE FAMILIA programak helburu bikoitza du:

GURASOEI PREBENTZIO-ETA HEZIKETA-ARLOARI BURUZKO AHOLKUAK EMATEA

- Jokoa buruzko informazioa (bideojokoak, ausazko jokoak, internet).
- Euren seme-àlabek jokoa neurritz gandi erabiltzea saihesteko, jokabide mota horien aurrean izan beharreko jarrera.
- Jokoa modu osasuntsu eta arrazionalen erabiltzea lortzeko jokoera egokia.

NERABEEN ETA 30 URTETIK BEHERAKOAK DIREN GAZTEEN FAMILIEI AHOLKUAK EMATEA JOKOA NEURRIZ GAINDI ERABILTZEN DEN KASUETAN EDO MENDEKOTASUN EGOERETAN

- Bideojoko, ausazko joko eta teknologia berri buruzko informazioa ematea: erabilera egokia eta/edo neurritz gaidiko erabilera, bizioa-arazoa gaixotasuna.
- Familiak arazoaren aurrean izan beharreko jarrera.
- Familiak mendekotasuna duen gaztearekiko izan beharreko jokoera
- Arazoari aurre egiteko neurriak.
- Norberaren arazoei aurre egiteko gaitasuna (depresioa, errudun sentitzea, urduritasuna)

NORENTZAT :

- Familiako kide batek bideojoko, ausazko joko edo teknologia berriekin arazoak dituela eta ez dakiela zer egin jabetu berriak diren senideentzat
- Arazoaren berri aspaldi izan zuten senideentzat, kanpoko laguntzarik gabe arazoari aurre egiten saiatu direnentzat
- Adikzioa daukan familiako kide batek tratamendua jarraitzea lortu duten senideentzat, tratamenduak ez duenean espero zuten emaitza izan
- Adikzioa daukan kideak familiaren laguntza onartzeko arazo handiak dituzten senideentzat
- Familiako kide gazte bat jokoa neurritz gandi erabiltzen ari denaren susmoa duten senideentzat

ASESORAMIENTO A CARGO DE UN EQUIPO PROFESIONAL FORMADO POR :

- 3 PSICOLOGAS
- 1 TRABAJADORA SOCIAL

PARA ACCEDER AL PROGRAMA :

- A TRAVÉS DEL TELÉFONO :
945 - 14 04 68 / 945 - 23 49 90

- A TRAVÉS DEL E-MAIL : aa jr@euskalnet.net

- PERSONALMENTE EN LA DIRECCION:
C/ GENERAL ALAVA Nº 25 - 1º DCH

- HORARIO DE ATENCIÓN :
DE LUNES A VIERNES DE 10 A 12 DE LA MAÑANA
- PERSONAS DE CONTACTO : RAQUEL Y NATALIA

AHOLKULARI TALDEA PROFESIONAL HAUEZ OSATUTA DAGO :

- 3 PSIKOLOGO
- GIZARTE LANGILE 1

PROGRAMAN PARTE HARTZEKO :

- TELEFONO HAUEZ BIDEZ :
945 - 14 04 68 / 945 - 23 49 90

- E-POSTAZ : aa jr@euskalnet.net

- GURE BULEGOETARA JOANDA :
ALABA JENERALAREN KALEA , 25 ZK.- 1.a ESK.

- JENDEARI ARRETA EMATEKO ORDUTEGIA :
ASTELEHENETIK OSTIRALERA , GOIZEKO 10ETATIK 12 : 3 ERA .
- HARREMANETARAKO PERTSONAK : RAQUEL ETA NATALIA

Desarrollado por



BIRABILITZIOAREN DIRIKI ARABAKO JOKALARIEN ELKARTE
ASOCIACION ALABESA DE JUGADORES EN REABILITACION

Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko Udala



Departamento Municipal de Salud y Consumo
Osasunerako eta Kontsumerako Udai Saila
Área de Salud Pública
Herri-Osaren Arloa