

[Nº 36

Publicación Trimestral
Noviembre 2018

Jokuzanpo

Adicciones
y género



ASOCIACIÓN ALAVESA
DE JUGADORES EN
REHABILITACIÓN
ERREABILITAZIOAN DIREN
ARABAKO JOKALARIEN ELKARTEA



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala



Arabako ForuAldundia
Diputación Foral de Álava



Edita: ASAJER. Asociación Alavesa de Jugadores en Rehabilitación

Colaboran: IFBS (Diputación Foral de Álava) y Departamento de Políticas Sociales y Salud Pública - Servicio de Salud Pública (Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz).

Diseño y maquetación: Begoña Paino Ortuzar

Traducciones: ESAN Traducciones y Transcripciones S.L.

Imprime: Gráficas Vicuña

Depósito Legal: VI - 356 / 07



Presentación

“Adicciones y género”

Hace un tiempo cuando se hablaba de adicciones se hacía referencia a sustancias como el tabaco, alcohol, cannabis, marihuana, cocaína... En los últimos años han empezado a emerger ciertas conductas que desencadenan trastornos adictivos. Hablamos de comportamientos relacionados con los juegos de azar y apuestas, compras, internet, videojuegos, entre otros.

Cuando hablamos de género, nos encontramos que hay diferencias en dichas conductas. Por ejemplo, en el caso de la ludopatía se observa que es más frecuente en hombres, con una edad de inicio en la adolescencia o adultos jóvenes. La edad de inicio es más tardía en las mujeres, si bien la progresión de la enfermedad es más rápida que en el caso de los hombres. Las mujeres tienen con mayor frecuencia un trastorno afectivo comórbido, mientras que los hombres tienen con mayor frecuencia un trastorno por abuso o dependencia de alcohol y trastorno antisocial de personalidad.

En el caso del hombre su conducta de juego responde, generalmente, a una búsqueda de sensaciones. En cambio, en la mujer, la soledad y la evasión de los problemas personales son las principales causas que la llevan a caer en la adicción al juego, recurriendo a él como medio para afrontar estados de ánimo tales como la depresión y la ansiedad, entre otros.

Otra diferencia es que cuando la adicción al juego la padecen los hombres se les ve como enfermos. En cambio, cuando la sufren las mujeres la sociedad es más incomprensiva, reprobando su conducta y tachándolas de viciosas más que de enfermas, por lo cual quedan estigmatizadas socialmente. Esto hace que a ellas les cueste mucho más que a los hombres asumir el problema y buscar ayuda terapéutica.



Asimismo, hay conductas socialmente más aceptadas que otras cuando nos centramos en el género. El juego se asocia más al género masculino frente a las compras o las redes sociales, por ejemplo, que se asocian más al género femenino.

En este número queremos profundizar en las adicciones desde una perspectiva de género. Para ello, hemos entrevistado a **D^a Gemma Altell, Psicóloga social. Máster en drogodependencias por la Universidad de Barcelona. Especialista en género y violencias machistas.**

Por otro lado, contamos con el **testimonio de una mujer con problemas con los juegos de azar**, en el que nos relata cómo ha vivido y vive el ser mujer y tener una adicción.

Por último, constatamos que cuando se habla de ludopatía, la mujer está invisible. Informamos de una **Campaña** que ASAJER puso en marcha hace unos años con el objetivo de visibilizar la ludopatía en las mujeres, bajo el lema **Y tú... ¿me ves? "Destapemos" la ludopatía en las mujeres.**

ASAJER hace 2 años con el objetivo de mejorar la atención a las mujeres adictas al juego, compras, internet...puso en marcha un grupo de apoyo específico para ellas, el cual está permitiendo ampliar la oferta de tratamiento con una perspectiva de género. Agradecer a todas ellas su participación y entrega por todo lo que este grupo enriquece la labor de la asociación en la ayuda a las personas afectadas.

Ana Herrezuelo
Psicóloga de Asajer

Índice

01

Entrevista

7

02

Testimonio

15

03

Campaña
Y TÚ,... ¿ME VES?

18

04

Recomienda

19

D^a Gemma Altell

Psicóloga social.

**Máster en Drogodependencias
por la Universidad de Barcelona.**

**Especialista en género y
violencias machistas.**

**Profesora del Máster de
Drogodependencias y del
Máster de Violencia Familiar en
la Universidad de Barcelona.**

**Durante 20 años responsable
del Área de Género, Familia
y Adicciones de la Fundación
Salud y Comunidad.**

**Actualmente Consultora
Independiente sobre Género y
Políticas Sociales.**

**Asesora de Género en la
Subdirección de Drogas/
Adicciones de la Generalitat de
Catalunya.**

**Vicepresidenta del Consejo de
Mujeres del Ayuntamiento de
Barcelona.**

**Colabora en ámbitos feministas
y de género en diversos medios
de Comunicación. Entre ellos
formó parte de la red de
mujeres analistas de El Periódico
de Catalunya.**



Entrevista ◀

01





Las adicciones desde una perspectiva de género

En tu opinión ¿cuál es la realidad actual de las adicciones desde una perspectiva de género?

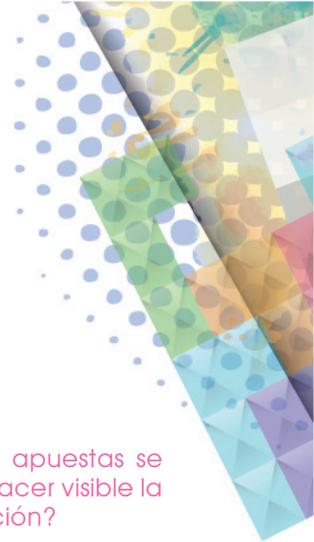
Aunque hemos mejorado en la visibilización del problema, la realidad es que las mujeres siguen teniendo mayores dificultades en el acceso, permanencia y adherencia a los tratamientos. Hay mayor invisibilidad de los programas de prevención y en general mayor sanción social. Esa mayor sanción social es la base sobre la cual se estructuran esas dificultades que tiene después en cuanto al acceso y permanencia en el tratamiento. Esta realidad es porque el diseño de los servicios de atención partió de una propuesta androcéntrica, modelo en el que estamos instaurados como sociedad, donde se contempla un sujeto único que es masculino, de mediana edad y de raza blanca, por decir algo para entendernos, desde una perspectiva y mirada interseccional. Cualquier diversidad que quede fuera de este modelo no está integrada y no encaja bien con el diseño del sistema, en este caso de atención. Concretamente en el caso de las mujeres, no hablamos de un colectivo sino de la mitad de la población. Además, como el nivel de sanción social de las mujeres por ser adictas es mucho más alto que en el caso de los hombres y los sistemas están pensados para hombres, ellas tardan más en acudir a tratamiento, por ejemplo. No sienten que estén recogidas sus necesidades, en cuanto, por ejemplo, a las responsabilidades familiares, que no son de ellas por el hecho de ser mujeres, sino que la sociedad nos atribuye a las mujeres esas responsabilidades familiares y de cuidado, así como las domésticas. Por tanto, si no podemos dar salida a esas cuestiones, las mujeres tampoco pueden ir con la misma facilidad a tratamiento. Hemos avanzado en el sentido de que hay mayor sensibilización y formación de los y las profesionales y eso ha mejorado esa mirada en cuanto al género y esa visibilización del problema. No obstante, yo diría que lo seguimos tratando como si las mujeres fueran una excepción a la norma.



Las adicciones desde una perspectiva de género

Entrevista

D^a Gemma Altell



Situándonos en la adicción a los juegos de azar y apuestas se aprecia que la mujer está invisible ¿cómo se podría hacer visible la realidad de las mujeres respecto a este tipo de adicción?

Es cierto que en la Adicción a los juegos de azar en las mujeres hay mayor invisibilidad, igual que la habido en la adicción a sustancias. Simplemente que la adicción a los juegos de azar está incorporándose a la perspectiva de género por detrás de la adicción a sustancias. Por tanto, está viviendo la misma situación que la adicción a sustancias, pero con unos años de retraso. Además, en el caso de los juegos de azar, si hablamos de los juegos online, permiten y refuerzan esa invisibilización, ya que ofrecen esa posibilidad de anonimato. Las mujeres están más estigmatizadas en los juegos de azar, igual que lo están en cualquier adicción.

Por otro lado, hay un fuerte componente de prestigio en los juegos de azar, no en tanto en la adicción sino en las capacidades que suponen juegos como, por ejemplo, el poker.

En ese sentido para las mujeres puede ser un valor prestigiado el hecho de incorporarse a los juegos de azar, entendiéndose que es un espacio masculinizado al que ellas se incorporan y que ponen en juego su habilidad. La cruda realidad es que luego no son miradas con prestigio sino con sanción social, como cualquier adicción que afecte a una mujer. La visibilización sería importante en cuanto al problema, pero no de una forma especialmente estigmatizante sino entendiéndose cuáles son los condicionantes sociales que llevan a que una mujer que es adicta a los juegos de azar sea más sancionada que un hombre.

¿Estás de acuerdo que hay adicciones más frecuentes en hombres y otras en mujeres? en caso afirmativo ¿por qué?

Sí, hay adicciones más frecuentes en hombres y en mujeres. Se habla de que, por ejemplo, en el caso de las sustancias, las mujeres suelen elegir drogas legales como drogas de elección que suelen

ser psicofármacos, alcohol y tabaco. Dentro del ámbito de las drogas ilegales por ejemplo es más una sustancia más elegida entre mujeres el cannabis que no la cocaína. Tiene que ver con su estatus legal. ¿por qué? Por socialización de género porque son menos estigmatizadas si las sustancias son legales. Son menos criticadas, menos sancionadas. Si hablamos de socio-adicciones también por socialización de género es lógico por ejemplo que haya más mujeres adictas a las compras y hombres adictos a los juegos online, por ejemplo. O chicas adictas a las redes sociales y chicos adictos a los juegos online. Esto no es por naturaleza o por lo que es un hombre y una mujer, sino por esa concepción social que aprendemos desde que nacemos sobre cuál es nuestro rol y cuál es nuestro lugar en el mundo.

En los hombres, destacan por ejemplo, los juegos online, pensando en adolescentes que suelen estar más vinculados a la violencia..., pero que tienen que ver con ellos mismos al ser aspectos más propios de la socialización de género masculina. En cambio, las mujeres, en nuestra socialización de género y en la construcción de nuestra autoestima está mucho más el reconocimiento de los otros y las otras.

Por consiguiente, todo aquello que tenga que ver con la relación con los demás y en el caso de las compras por ejemplo por estar guapa, por ofrecer una buena imagen... evidentemente pesa más.

La mujer dentro del entorno de la familia cumple un papel importante en el tratamiento de las adicciones ¿por qué piensas que la mujer se implica en mayor medida en la búsqueda de una solución del problema?

Las mujeres por mandato de género tenemos la responsabilidad de cuidar de nuestros seres queridos. Es uno de los grandes papeles que nos otorga en la vida esa construcción social de género. Por



Las adicciones desde una perspectiva de género

Entrevista

D^a Gemma Altell



tanto, irremediablemente la mujer tiene que implicarse y cuidar de su entorno más que de ella misma porque ese es el mandato y eso es lo que se espera de las mujeres. Cuando esto no es así y un ejemplo sería el de las mujeres adictas. Cómo se han percibido a las mujeres adictas como alguien que no es capaz de cuidar a los demás. Salirse de ese rol de persona cuidadora provoca una gran sanción social para las mujeres.

¿Por qué el hombre apoya en menor medida a las mujeres con adicciones?

Es la otra cara de la moneda. Es decir, las mujeres somos el “no hombre”, para que nos entendamos. El sujeto universal es el hombre y las mujeres somos el negativo de ese positivo. Como si fuera el negativo de las fotografías antiguas. Del hombre no se espera que sea alguien que cuide y menos a una mujer con vulnerabilidades. La mujer está puesta en el mundo de forma simbólica y evidentemente esto ha cambiado en forma, menos en fondo. La mujer está puesta en el mundo para cuidar y en gran medida para cuidar de los hombres y de las personas que están a su cargo. El hombre cuando se ve en esa situación difícilmente siente que esa es su responsabilidad. Evidentemente encontramos diferencias en los hombres en particular. Los hombres como categoría no asumen ese rol y así se observa en muchos de los servicios que atendemos a personas con adicciones.

En la publicidad generalmente se refleja el dominio del hombre y la mujer como un elemento de adorno ¿cómo se podría abordar desde la perspectiva de género?

Esta es una pregunta interesante. La verdad es que, al final lo que hace la publicidad en el tema de los juegos de azar es reproducir la estructura social patriarcal. Es un elemento más.



¿Cómo se puede abordar? Habría que tomar el tema del juego con el potencial adictivo que tiene tanto para hombres como para mujeres y desmontar justamente ese papel que se le atribuye a las mujeres, es decir, no darle un rol dentro del juego sino igual hablar cómo el escenario de los juegos de azar suele ser un espacio muy arquetípico de los roles de género y en ese sentido muy machista y muy tradicional. En una lógica feminista como estamos actualmente no tiene lugar.

En la adicción a los juegos de azar y apuestas, es mayor la censura social hacia las mujeres lo cual trae consigo que se sientan sucias, avergonzadas, viciosas... ¿cómo se puede abordar esta realidad desde la igualdad?

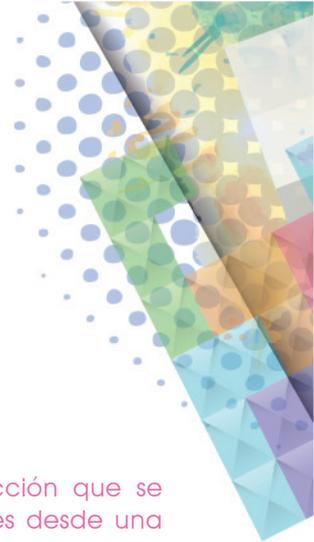
La mayor censura social en los juegos de azar es exactamente igual que en la adicción a sustancias. Se sienten peor porque no forma parte de su rol. Jugar para las mujeres es una trasgresión, igual que lo es tomar drogas. Entonces se sienten culpables, sienten que esto va a impactar en sus vidas y lo cierto es que es verdad, pero no más que en el caso de los hombres. Lo que pasa es que ellas se sienten más responsables de aquellas obligaciones que dejan de tener en cuenta debido a la adicción. Hay que mirarlo desde la lógica de ver la situación global de aquella mujer qué le ha llevado a esa situación de adicción. Por qué ha llegado allí. Muchas veces tiene que ver con los mandatos de género que le ha llevado a sentir una sobreexigencia hacia muchas responsabilidades. Hay que valorar la situación concreta, pero habría que trabajar desde esta desculpabilización. Ver que no son peores por ser mujeres y tener una adicción. La capacidad para engancharse a un comportamiento o a una sustancia está tanto en hombres como en mujeres y ellas no son peores por ello.



Las adicciones desde una perspectiva de género

Entrevista

D^a Gemma Altell



Si nos situamos en la prevención ¿hay alguna acción que se esté realizando con el fin de prevenir las adicciones desde una perspectiva de género? ¿qué acciones se podrían realizar y que no se están realizando?

Prevención en cuanto a los juegos de azar no sé si se está haciendo alguna cosa. Sí que se hacen programas de prevención que intentan tener perspectiva de género en el ámbito de drogas. Lo que se intenta es identificar cuáles han sido las razones de inicio para ellos y ellas, qué formas de incorporación al consumo existen, qué tipos de uso hacen ellos y ellas, aspectos que normalmente suelen ser diferentes. Suelen ser distintos porque han vivido una socialización distinta y sobre todo en lo que se trabaja mucho en prevención es en los riesgos sobrevenidos o especiales que tienen las mujeres sobre todo en los espacios de ocio nocturno como es la violencia sexual que en cualquier caso no tienen que ver con su consumo, aunque consumir las sitúa en un espacio más vulnerable. Intuyo que es así en el caso de los espacios de juego, no online evidentemente pero sí presenciales, aunque en el juego online puede existir acoso digital. No tengo datos concretos, pero creo que es probable que pase. En esos casos hay que tener claro que la prevención hay que hacerla situando el problema donde está y es en quién agrede y quién pone a las mujeres en una situación de mayor vulnerabilidad ya sea en una adicción a sustancias o bien en el tema de juego. Por una parte hay que ver las especificidades de las mujeres, por qué se inician en el consumo de sustancias o en el juego, qué les lleva a mantenerse allí, poder hacer una prevención específica y distinta para ellos y para ellas pero a la vez también tomar conciencia de los riesgos y poder ser crítica con esos riesgos, no asumirlos como algo que viene dado por el hecho de jugar.

En nuestro colectivo vemos mujeres adictas que tienen que afrontar el problema en soledad en cambio los hombres vienen acompañados por su familia que generalmente suelen ser mujeres ¿por qué piensas que existe esta diferencia? ¿cómo se puede apoyar a estas mujeres que están solas?

Respecto a la familia, lo que señalas es exactamente así y de hecho es prácticamente lo mismo que comentábamos en las preguntas anteriores respecto a la familia. Al estar más estigmatizadas las mujeres, las familias viven peor que las mujeres tengan un problema o de adicción al juego o de adicción a sustancias y por eso se ven en situaciones familiares más degradadas. El mandato de cuidar a los hombres está mucho más presente. A las mujeres se nos infantiliza en la toma de decisiones, pero a la vez se nos juzga más. A los hombres se les infantiliza en el cuidado y por tanto se les apoya más. Por eso existe esa diferencia, porque recibimos esa socialización de género diferencial que nos coloca en una situación de desigualdad y por tanto de menor privilegio que nos lleva a que se nos trate peor en familia.

Se puede ayudar a estas mujeres creando grupos de autoayuda, trabajando con las familias para que entiendan e identifiquen esa desigualdad, trabajando para que ellas se perdonen a sí mismas también y asumiendo que, aunque no estén bien con la familia, el objetivo no es siempre estar bien con la familia. Depende de qué tipología de familia. Trabajando toda esa parte relacional. ◀

Revista
Jokuz kanpo



Testimonio —

02





¿Hay diferencia de género en la ludopatía?

ME LLAMO MERCEDES. OS CUENTO MI EXPERIENCIA Y POR LO QUE HE VIVIDO, SÍ HAY DIFERENCIAS EN EL GÉNERO.



En mi caso, hice una apropiación indebida en mi comunidad de vecinos a consecuencia de mi conducta descontrolada con las tragaperras. A partir de esa situación, empecé a recibir insultos como “zorra”, “puta”, “viciosa”, “mala”, ...

Una vecina de mi mismo portal tiene un yerno con problemas de ludopatía lo que derivó dejar en la calle a su mujer e hijas. Él es un “pobre hombre que está enfermo, lo ha pasado fatal y es muy bueno el pobre, no sabía lo que hacía”. Esa misma vecina a mí me ha llamado de todo menos bonita ante la misma situación.

Nosotras, las mujeres tenemos que ser super woman. Ellos no pueden con todo, son los “pobrecitos”.

Todos y todas somos personas. Da igual ser hombre o mujer, todas y todos estamos enfermas y enfermos, tenemos una adicción. Para la familia y la gente de alrededor somos “la borracha”, “la drogadicta” y cuando se habla de ludopatía “la viciosa”. Sufrimos grandes decepciones, las personas no nos entienden. Una mujer no puede tener una adicción. Siempre tenemos que ser inmaculadas, buenas madres, buenas hijas, buenas esposas, limpias, simpáticas, comprensivas, sensuales, psicólogas,...

Tenemos que poder con nuestra vida y con la de los demás.

¿Hay diferencia de género en la ludopatía?

Solo somos personas con carencias como todos en la vida, con ganas de ser escuchadas, mimadas y apoyadas por todos y todas, comprendidas por nuestro entorno como lo son ellos, los hombres. Nosotras sentimos vergüenza por ser así y tener una adicción. Nos llamamos viciosas cuando en un principio no sabemos que estamos enfermas y nos flagelamos nosotras mismas, nos juzgamos con mil y un insultos hasta que tocas fondo y buscas ayuda. En mi caso ha sido ASAJER. ” ”

**MUCHO ÁNIMO A TODAS AQUELLAS MUJERES QUE ESTÁN
PADECIENDO UNA ADICCIÓN**

Y TÚ, ...

¿ME VES?

"DESTAPEMOS" LA LUDOPATÍA EN LAS MUJERES



WWW.ASAJER.ORG

25 aniversario
1989-2014



ASOCIACIÓN ALAVESA
DE JUEGADORES EN
REHABILITACIÓN
ERREABILTATZIAN DIREN
AZABAKO JOKALARIEN ELKARITIA



Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko Udaola

Laguntzailea • Argitaratzailea
Colabora • Edita



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

MUJER QUE "ACOMPaña" A LA PERSONA AFECTADA



- ENFADO
- DOLOR
- TEMOR
- DESCONFIANZA
- INSEGURIDAD
- ANSIEDAD
- DEPRESIÓN

Importante:

- Darse cuenta de que ellas también necesitan apoyo y ayuda.
- Compartir su experiencia con otras personas que están viviendo la adicción a los juegos de azar, dinero y apuestas en su entorno familiar.

"Valoremos y apoyemos su esfuerzo"

MUJER CON PROBLEMAS CON LOS JUEGOS DE AZAR, DINERO Y APUESTAS



- SILENCIO
- SOLEDAD
- MIEDO
- ANSIEDAD/DEPRESIÓN
- BAJA AUTOESTIMA
- INSEGURIDAD
- ANGUSTIA

Importante:

- El apoyo.
- El salir del "espacio oscuro" en el que se encuentran.
- Ayudarles a entender que es importante que afronten y enfrenten su problemática.
- No sentirse "estigmatizadas" por la sociedad.

"No dejemos que la ignorancia permita que sigan siendo invisibles"

Campaña ●

OB

Campaña Y TÚ,... ¿ME VES?

"Destapemos" la ludopatía en las mujeres

"La mujer que acude a la Asociación es la mujer madre, compañera, esposa, amiga, novia, hermana, de un hombre afectado. En la gran mayoría de las ocasiones formará parte de su proceso de recuperación, le acompañará en un camino complicado. Y ella también tendrá que trabajar sus sentimientos, sus emociones, sus dudas, sus temores.

La mujer con problemas con el juego de azar, dinero y apuestas, aquélla que sufre cada día cuando juega y pierde, cuando el día no es completo si no pasa horas delante de una máquina, de un cartón y, por qué no, delante de la pantalla de su móvil, de un ordenador, jugando, cuando se olvida de su trabajo, de su familia,... esa mujer.... NO ACUDE A LA ASOCIACIÓN.

Pero..., la sociedad ¿es capaz de ver esto? ¿Son "iguales" una mujer jugadora y con problemas y un hombre jugador y con problemas? ¿Apoyo al hombre igual que apoyo a la mujer? No cerremos los ojos ante una situación que siendo "casi invisible" no significa que no existe: la de las mujeres afectadas que han de pelear solas para salir de su adicción".

Y TÚ, ...
¿ME VES?
"DESTAPEMOS" LA LUDOPATÍA EN LAS MUJERES

MUJER QUE "ACOMPaña" A LA PERSONA AFECTADA

- TEMOR
- SOLEDAD
- INESTABILIDAD
- INSEGURIDAD
- ANSIEDAD
- DEPRESIÓN

Reportaje:

- Para muchas de esas niñas también necesitan apoyo y ayuda.
- Comparte su experiencia con ellas, pídeles que ellas ayuden a reducir el impacto de esta, cuando y cuando sea necesario.

"Valoramos y respaldamos su esfuerzo"

MUJER CON PROBLEMAS CON LOS JUEGOS DE AZAR, DINERO Y APUESTAS

- SILENCIO
- SOLEDAD
- MIEDO
- INESTABILIDAD/DEPRESIÓN
- BAJA AUTOSTIMA
- INSEGURIDAD
- ANSIEDAD

Reportaje:

- El juego
- El juego es "casi invisible" en el que se involucran.
- Necesita la atención de la familia, del entorno y del sistema de protección.
- Se necesita "educación" por la sociedad.

"No debemos permitir la invisibilidad de esta adicción"

www.asajer.org



Recomienda ■

04



Libro recomendado



MUJERES EN FUGA

Rose Marie Tapia

Ficha Técnica

Publicación: Agosto 2009

Páginas: 155

Editorial: Proyecto Cultural Siembra de Lectores

Portada: Manuel López

¿Qué es un pasatiempo? ¿Qué es una adicción? ¿Cuándo amamos y cuándo dependemos de que nos amen? ¿Cuándo pasamos los límites que dividen estos terrenos? Y sobre todo: ¿cómo se enmienda una vida que haya caído en el vacío de las adicciones?

Rebeca, Zorel y Camila, tres mujeres corrientes, con existencias comunes a las de muchas personas, quizás también se parezcan en cierta forma a nosotros mismos. Pero cada una de ellas ha dejado emerger en su alma un volcán que comienza a hacer erupción, y al que hay que contener antes de que sea demasiado tarde.

“Mujeres en fuga” expone los estragos que causan las adicciones contemporáneas.

LUCKY GIRL (MY DAUGHTER'S SECRET LIFE)

Dirección: John Fawcett

País: Canadá

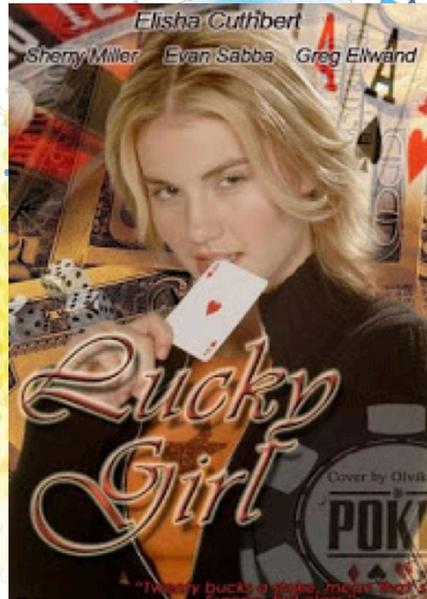
Año: 2001

Género: Drama

Duración: 1h 40m

Interpretación: Elisha
Cuthbert, Sherry Miller, Evan
Sabba, Greg Ellwand, Sarah

Osman, Jonathan Whittaker, Charlotte Sullivan, Victoria Snow,
Jordan Walker, Steve Ross, Jordan Madley



Sinopsis: Kaitlyn (Elisha Cuthbert) es una estudiante de secundaria cuya obsesión por las apuestas la llevan a una cumbre de deudas. Su adicción también ocasiona grandes tensiones en su familia.