

www.asaier.org
25 aniversario
urteurrena
1989-2014

30

Ludopatía y Salud
Mental (IX):
Adicción al
Cannabis

2016
Julio

j
k
uz

kanpo



ASOCIACIÓN ALAVESA
DE JUGADORES EN
REHABILITACIÓN
ERREHABILITAZIOAN DIREN
ARABAKO JOKALARIEN ELKARTEA



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

ARABAKO FORU ALDUNDIA



DIPUTACIÓN FORAL DE ÁLAVA

índice

- 1 Artículo
“Cannabis y Juego”
- 2 Entrevista
“Dr. Ramón Rovira”
- 3 Testimonio de afectado/a
“Entrevista Cannabis-Juego”

Edita: ASAJER. Asociación Alavesa de Jugadores en Rehabilitación

Colaboran: IFBS (Diputación Foral de Álava) y Departamento de Políticas Sociales y Salud Pública- Servicio de Salud Pública (Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz).

Fotografía: Asajer

Diseño: ERDU

Maquetación: KOMUNIKA DIGITAL 2.0

Traducciones: Higan Itzulpen Zerbitzuak

Imprime: Gráficas Vicuña

Depósito Legal: VI - 356 / 07


www.asajer.org
25 aniversario
urteurrena
1989-2014

Cannabis y Juego

El cannabis es la sustancia ilegal más consumida. Su consumo es más frecuente en personas jóvenes y suele ser la primera sustancia ilegal con la que se relacionan. En la actualidad los adolescentes a partir de los 12 años prueban antes el cannabis que el tabaco.

Los juegos de azar son una actividad no permitida para los menores de edad. A pesar de ello, igual que en el caso del cannabis, la adolescencia es un período en el que se suelen producir los primeros contactos con el juego. Según un Estudio realizado en Secundaria en Connecticut, en el año 2007, el 66% de alumnos/as comenzó a jugar entre los 12 y 17 años.

Según estos datos, parece que el inicio tanto en el consumo como en la actividad de juego puede coincidir en el tiempo.

En la actualidad hay una normalización del consumo de cannabis y de ciertos juegos de azar (apuestas deportivas, p.e.) entre la población joven. Esto genera que los/as jóvenes no sean muy conscientes de los riesgos que pudieran generar por un lado, el consumo de cannabis y por otro, los juegos de azar y de apuestas.

Socialmente está aceptado tanto el consumo de cannabis como de juegos de azar si el uso es razonable y responsable y despierta alarma cuando el uso es excesivo o problemático.

Cuando se habla de riesgos en el consumo de cannabis se dice que es una sustancia que deteriora la memoria a corto plazo, el aprendizaje, la habilidad para concentrarse y la coordinación.

Según el Dr. Miquel Bernardo, Presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, "es una sustancia que anula el desarrollo del sistema nervioso y puede dar lugar a enfermedades mentales como la psicosis, además de problemas de aprendizaje y motivacionales".

Los riesgos de los juegos de azar en los/as jóvenes suelen estar relacionados con la dificultad en el control del juego y del dinero y en asumir riesgos importantes que les pueda dificultar un buen funcionamiento en las diferentes áreas de su vida: estudios/trabajo, familia, amigos/as, economía, bienestar emocional y psicológico...

En estos últimos años, cada vez es más frecuente encontramos entre las personas que han desarrollado adicción al juego, consumos de cannabis (marihuana y/o hachís). Una de las razones por las que en la actualidad es más frecuente que hace años es la edad. Habitualmente la presencia de conductas de riesgo en el juego y el consumo de cannabis se observa en la población joven.

Está poco estudiada la relación existente entre el consumo de cannabis y los juegos de azar, a lo que habría que añadir los videojuegos y el papel de lo tecnológico. En principio parece que, aunque coincidan en el tiempo, cannabis y juego pueden ir por separado. No obstante, habría que profundizar más en el tipo de relación de ambos, ya que podría ser que puedan compartir uno y otro factores facilitadores y/o mantenedores de este tipo de comportamientos.

En este Boletín, hemos entrevistado al Dr. Ramón Rovira, psiquiatra y con una amplia experiencia en las adicciones y a una persona afectada, con el fin de profundizar en mayor medida en dos temas de gran actualidad, como son el consumo de cannabis y los juegos de azar.

ANA HERREZUELO
PSICÓLOGA ASAJER



Julio 2016

ASOCIACIÓN ALAVESA DE
JUGADORES EN REHABILITACIÓN

Dr. Ramón Rovira

¿Cuándo y cómo empieza a dedicarse al campo de las Adicciones?

En 1970, empecé siendo estudiante de medicina. Después, entré en la cátedra de Psiquiatría de la UB con la intención de formarme en ese campo. En aquel momento tuve mucha suerte porque me tocó como adjunto de referencia al ya fallecido Dr. Francesc Freixas Sanfeliu, médico psiquiatra dedicado al estudio de alcoholismo y otras drogodependencias y figura vanguardista en la lucha antialcohólica en Catalunya.

En aquel momento España no reconocía el azote de las drogas y me inicié en el campo del alcoholismo.

En la actualidad el consumo de cannabis se considera que es la droga ilegal más consumida ¿Cuál es la prevalencia en España? ¿Hay diferencias de sexo?

Según el Observatorio Europeo de Drogas y toxicomanía (OEDT), durante el año 2013, un estudio que se llevó a cabo muestra que un total de 23.136 personas consumía Cannabis, lo que suponía un 9,2% de la población adulta entre 15 y 64 años. De este total, un 21% eran jóvenes de 15 a 24, el 14,3% de 25 a 34, el 7,2% de 35 a 44 años, el 4,5% de 45 a 54 años y por último el 1,8% de 55 a 64 años (siendo este último grupo una muestra de 2730 personas).

Se pueden apreciar claras diferencias entre sexos, pues la razón varía de 1 a 4 siendo el consumo más alto en hombres.

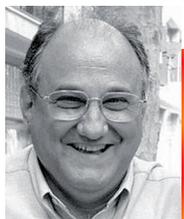
Cuando se habla de Cannabis se asocia a la población joven. ¿Es un mito o una realidad?

Era cierto hace años, ya que en el inicio siempre se asocia a la juventud y de hecho los porcentajes más elevados de consumidores se encuentran entre estas edades. Esto se debe a que en esta época se empieza a experimentar y probar "cosas nuevas", además que hace años el consumo de tabaco suponía el paso de inicio a la adolescencia, y esto ahora ha cambiado por el consumo de esta sustancia.

Al margen de ello, lo cierto es que un alto porcentaje de aquellos jóvenes que empezaron a consumir hace años ya son mayores, y ahora ya tenemos fumadores casi de todas las edades.

En su opinión ¿Cuál es la percepción social del consumo de Cannabis?

La percepción social del cannabis es amplia y también es muy diversa, de forma que existen todo tipo de opiniones.



Médico psiquiatra por la Universidad de Barcelona.

Especializado en adicciones con más de 40 años de experiencia en la consulta privada.

Interesado desde siempre por las drogodependencias, especialmente aquellas que presentan conductas adictivas con o sin patología dual.

Más información en www.ramonrovira.cat

Por una parte la visión social y más tradicional que defiende que no hay efecto pernicioso ninguno. Esta droga es más tolerable y asumida como algo que conlleva el hecho de ser joven, es decir, percibido como algo habitual. En definitiva es una idea de que "no es para tanto". De alguna manera, el Cannabis forma parte de lo que antiguamente se denominaban "drogas blandas". Este concepto ha quedado desfasado, pero sigue existiendo su esencia, pues en ocasiones no se le atribuye a esta droga todos los efectos que tiene, o se infravaloran.

Por otra parte, existen otras visiones más propias de profesionales de la salud (psiquiatras, médicos, psicólogos etc.) quienes relacionamos el consumo de Cannabis con el desinterés, falta de curiosidad, falta de actividad física e intelectual, priorizaciones a las recompensas inmediatas y se concibe como una posible señal de alarma del deterioro progresivo del consumidor. Por ejemplo, nuevas investigaciones en el campo del consumo de Cannabis demuestran una relación entre la Esquizofrenia y el consumo, diferente a la psicosis Cannábica.

¿Por qué el consumo de tabaco y Cannabis está tan relacionado?

Hay coincidencia en la forma de administración (el Cannabis básicamente se fuma) y por tanto aquí se facilita la forma de entrada. A un fumador de tabaco no se le hace extraño fumar un porro. Se da el caso que son dos consumos muy extendidos, por tanto tienen que haber poblaciones coincidentes pero yo no establecería relaciones de causa y efecto.

¿Cuáles son los riesgos del consumo de Cannabis; físicos, sociales, familiares y psicológicos existen?

Existen dos tipos de efectos físicos en el consumo de Cannabis.

Efectos inmediatos, como pueden ser la euforia, el hambre, sequedad de la boca, enrojecimiento de los ojos, taquicardia, sudoración etc. Y otros efectos a largo plazo, parecidos al tabaco debido a la inhalación de la sustancia; problemas respiratorios, cardíacos, cancerígenos...

A pesar de que el consumo de Cannabis tiene diversos efectos físicos, estos son muy inferiores a los psicológicos en los grandes consumidores; así los test de fuerza física apenas dan señales de disminución y por contra los test de neuropsicológicos como test de sustitución de símbolos o los test mecanográficos dan errores muy importantes.

Como he mencionado anteriormente, existe una relación entre el consumo de Cannabis y la esquizofrenia y síntomas psicóticos (la psicosis cannábica es el trastorno psicótico conocido por el consumo de esta sustancia).

También hay una relación entre el consumo de Cannabis y los trastornos afectivos, o bien como factor desencadenante o causa de los mismos. Existe además una alta comorbilidad entre el consumo de Cannabis y trastornos de ansiedad, trastornos de personalidad etc., que son los más comunes. (Arias et al., 2007)



Los efectos sociales están marcados por el desinterés y la falta de iniciativa, y la relación con otros consumidores (los porreros con los porreros).

En el área familiar, sigue existiendo el desinterés y la poca participación por parte del consumidor hacia la familia; los jóvenes pueden entrar en contradicción con sus padres y en cambio los consumidores adultos "disfrutan" de una mayor adaptación del medio a sus intereses. Básicamente el consumo en los adultos se basa en la inhibición de responsabilidades, una evasión pasiva y despreocupación.

¿Qué diferencia existe entre la Marihuana y el Hachís?

La marihuana es la planta secada, tiene aprox. 1,5% de sustancia activa. El hachís es la resina recogida y secada de la misma planta y tiene aprox. El 15% de sustancia activa.

El cannabis ¿es una droga inocua? ¿Puede generar adicción?

Desde luego que puede crear adicción. Es una droga en la que predomina la dependencia psíquica sobre la física. Ha caducado el concepto de droga blanda, sobre todo a partir de los estudios que demuestran que en algunos casos producen esquizofrenia irreversible.

¿Qué tipo de trastornos pueden relacionarse con el consumo de cannabis?

El trastorno motivacional (anhedonia según la OMS) se relaciona con el consumo de THC (tetra-hidro-cannabiol). Este trastorno se caracteriza por la incapacidad de sentir placer, de disfrutar. En cualquier caso, como comentaba anteriormente, el consumo disminuye el interés y la curiosidad por las novedades. Es lo que desde hace décadas la OMS califica como "síndrome amotivacional".

Lógicamente eso incide en la capacidad de aprendizaje y en el currículum escolar. Como dicen los adolescentes de instituto de nuestra ciudad: "los que fuman no aprueban". También se relaciona con otros trastornos como ansiedad, relacionales, obsesivos, psicóticos, trastornos de la personalidad etc.

¿Qué opinas de la psicosis cannábica?

No es una enfermedad frecuente. En el curso de mi ejercicio profesional he visto y sigo viendo psicosis cannábica, que a veces se diagnostican simplemente de psicosis. Yo he visto revertir un cuadro psicótico franco a la total normalidad tras varias semanas de abstinencia.

¿Es posible un consumo responsable de cannabis?

Es irresponsable defender el consumo responsable de cannabis (y de cualquier otra sustancia tóxica).



De las personas consumidoras de Cannabis ¿qué porcentaje podría desarrollar una adicción?

La adicción depende de la cantidad consumida, la edad de inicio y de cualquier otra fragilidad psicológica, además de las diferencias individuales.

Con estas condiciones y con el tiempo suficiente no hay población exenta de generar adicción.

¿Qué tipo de relación encuentras entre el consumo de cannabis y las conductas de riesgo con juegos de azar y de apuestas? ¿y con los videojuegos?

Hay adicciones con sustancia y adicciones sin sustancia.

En mi práctica habitual he detectado una aparición de adicción al juego en pacientes rehabilitados y abstinentes pero por lo que parece mantienen el factor de impulsividad y conductas de riesgo. No es directa, ni causa/efecto, el consumo de cannabis y los juegos de azar o videojuegos, forma parte de la misma actitud o conducta dentro de la personalidad que les lleva a estas prácticas.

¿Cómo se puede abordar terapéuticamente el abuso y/o adicción del cannabis?

Las técnicas de tratamiento de la dependencia al THC no difieren demasiado de las otras sustancias. Sí que hay que luchar contra la desinformación y lo que los adictos defienden como consumo normal. Esto tiene que ver con la visión social anteriormente explicada con ese “no es para tanto”. Esto también se da en los pacientes con adicción al alcohol.

¿Qué opina de la legalización del consumo de Cannabis?

Soy total y absolutamente contrario a la legalización de las drogas, pero en cualquier país es muy difícil prohibir cualquier actividad que realiza un porcentaje importante de la población.

Ejemplo: Si quitamos del código penal el asesinato de las suegras no habrá nadie en la cárcel por el asesinato de la madre política, pero la pregunta es: ¿Habrá más o menos suegras difuntas?

¿Nos puedes dar un perfil del/la consumidor/a de Cannabis que solicita ayuda en su centro de tratamiento?

No hay perfil concreto ni personalidad que predisponga, pero sí que tienen en común el hecho de que para ellos es absolutamente insostenible continuar consumiendo, y de alguna manera sienten que interiormente están destrozados. Les mueve el hecho de querer arreglar esta situación: El consumo ya no ayuda. Quiero remediarlo. Incluso se empieza a ver como el causante de esta infelicidad, cosa muy importante para poder pedir ayuda y así iniciarse en el tratamiento terapéutico. Solo hay que destacar que el consumo de cualquier droga se da en primer lugar por contagio social.





REFERENCIAS:

<http://www.emcdda.europa.eu/data/stats2016>

Arias, F et al., (2007). ASPECTOS PSIQUIÁTRICOS DEL CONSUMO DE CANNABIS: CASOS CLÍNICOS. MADRID: Universidad Complutense de Madrid.

ANEXO:

Tabla de datos sobre la prevalencia en España:

Prevalence of drug use > Cannabis > Last year prevalence

Country	Year	Sample size	Males	Females	Total
Austria	2008	3761	4,6	2,4	3,5
Belgium	2013	4931	6,3	2,9	4,6
Bulgaria	2012	5325	5,1	1,9	3,5
Croatia	2012	4756	7,1	2,9	5
Cyprus	2012	3500	3,5	1	2,2
Czech Republic	2014	870	15,4	7,3	11,4
Denmark	2013	10470	9,2	5,1	6,9
Estonia	2008	1401	8,3	3,8	6
Finland	2014	3128	9,2	4,3	6,8
France	2014	13488	15	7,4	11,1
Germany	2012	9084	6,6	3	4,5
Greece	2004	4351	2,5	0,9	1,7
Hungary	2007	2710	3	1,7	2,3
Ireland	2011	5128	9,1	2,9	6
Italy	2014	6590	11,9	6,6	9,2
Latvia	2011	4491	5,7	2,4	4
Lithuania	2012	4831	3,6	1	2,3
Luxembourg	1998				4
Malta	2013				0,9
Netherlands	2014	5867	10,2	5,3	7,7
Norway	2014	1794	6	2,3	4,2
Poland	2014	1135	7,7	1,7	4,6
Portugal	2012	5355	4,1	1,3	2,7
Romania	2013	7200	2,3	1,8	2
Slovakia	2010	4055	5,28	1,98	3,63
Slovenia	2012	7514	5,9	2,8	4,4
Spain	2013	23136	12,9	5,4	9,2
Sweden	2014	6523	4,1	1,6	2,9
Turkey	2011	8045	0,5	0,1	0,3
United Kingdom	2014	20080	9,5	4	6,7

de afectado/a

¿Cuántos años tenías cuando empiezas a consumir Cannabis?

Empiezo con 17 años aproximadamente.

Y a jugar ¿cómo empiezas?

A jugar empiezo más o menos con 17 años por Internet. Recuerdo que mi hermano en esa época jugaba y solía ganar, o yo al menos solo me enteraba de eso. Así me empezó a picar el gusanillo y empecé yo también.

¿Por qué consumías?, ¿qué obtenías del juego?

Consumía más que nada porque mis amigos también lo hacían y porque era una manera de relajarme. El juego me producía tensión. Me gustaba la sensación de estar pendiente de un partido, de un resultado...

En tu caso ¿el consumo de cannabis y el juego estaban relacionados? . En caso afirmativo, ¿de qué manera?

La verdad es que no les veía ninguna relación. Cannabis consumía más que nada con mis amigos, y jugar lo hacía totalmente en solitario. Así que no le veo relación.

¿Cuántos años has estado consumiendo?, ¿y jugando?

Consumiendo he estado de los 17 a los 25 años aproximadamente. Llevo unos 4 años sin consumir nada de hachís, que era lo único que había probado. Jugando desgraciadamente llevo más tiempo. De los 17 que empecé, luego tuve parones, luego volvía, lo dejé durante casi 3 años y luego volví. En fin una cadena difícil de dejar atrás. Actualmente llevo de nuevo cerca de 10 meses sin jugar y espero que esta vez sea la definitiva.

¿Qué consecuencias has tenido por el consumo de cannabis?, ¿y por el juego?

Las consecuencias del cannabis han sido más que nada físicas. Llegué al punto en el que no sentía ningún tipo de placer al consumir porque me costaba muchas veces respirar en condiciones, ya que tengo problemas de bradicardia. Así que lo mejor que pude hacer fue dejarlo hace 4 años.

El juego me ha provocado demasiadas consecuencias negativas. Aparte de las pérdidas económicas que habré tenido en toda mi vida (prácticamente todo lo que podría haber ahorrado durante los primeros 6 años que estuve trabajando), lo peor ha sido el haber fallado a toda mi familia y a mi pareja durante tantos años (a mis padres, mi hermano y mi pareja que tanto me han ayudado), y el alejarme de todo el mundo, ya que el juego te separa del mundo real y te metes en un agujero sin salida



Julio 2016

de afectado/a

¿Cuáles han sido tus motivaciones para dejar de consumir?, ¿y para dejar de jugar?

Como ya he dicho, abandoné el consumo de cannabis porque dejé de sentir placer y empeoré físicamente. Para dejar de jugar mis motivaciones han sido: intentar no volver a fallar a mi familia, que es la más importante, y no fallarme tampoco a mí mismo. Debo estar siempre alerta y tener la seguridad de no volver a querer apostar jamás, porque la realidad es que no jugar en mi caso significa ser feliz y hacer feliz a los que me quieren.

¿Cuánto tiempo llevas sin consumir?, ¿y sin jugar?

Sin consumir llevo 4 años aproximadamente y sin jugar 10 meses.

¿Has utilizado algún tipo de ayuda para dejar de consumir?, ¿y para dejar de jugar?

Para dejar de consumir ninguna. Para dejar de jugar sí. Estuve un año y algo en Asajer que me ayudó mucho a dejar atrás el juego, y ahora he vuelto de nuevo hace 9 meses.

¿Qué te ha resultado más difícil dejar de consumir o dejar de jugar?

De jugar sin ningún tipo de duda.

En tu opinión ¿crees que el consumo de cannabis puede llegar a ser una adicción?, ¿y los juegos de azar y apuestas?

Todo puede llegar a ser una adicción si no te marcas un tope. Un tope de porros a la semana o al mes, un tope de dinero para jugar a la semana...

Si sabes marcarte un punto y no pasarte, yo creo que no se convierte en adicción. En mi caso se convirtió en adicción porque nunca supe parar, siempre quería más y más, y eso te convierte en un ludópata de por vida.

¿Qué aconsejarías a los/as jóvenes que empiezan a consumir y a jugar?

Que piensen bien con la cabeza antes de empezar, y que si empiezan, como ya he dicho, que se marquen un tope y no se obsesionen, porque cualquier adicción es muy caprichosa y te puede destrozar la vida cuando menos te lo esperas.

¿Qué opinas respecto a la Legalización del Cannabis?

Lo cierto es que si se trataría nada más que para fines terapéuticos me parecería bien, de lo contrario no estoy a favor de la legalización.